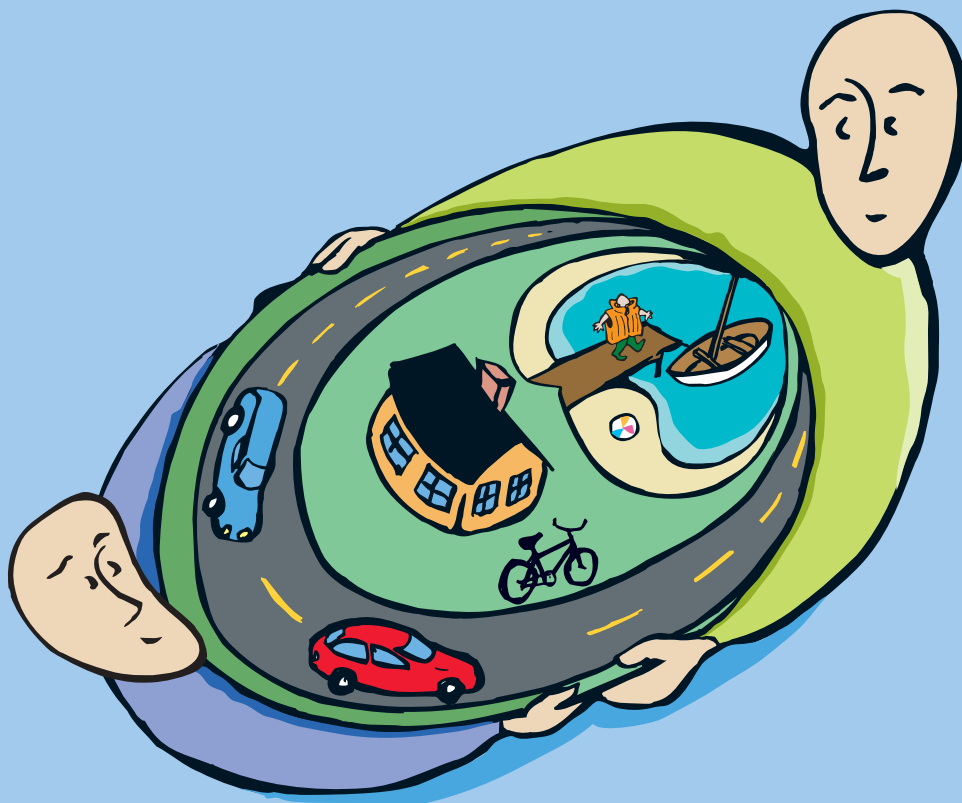




Jo visst kan ulykker og skader forebygges!



*Hvordan kan din kommune
bli et Trygt lokalsamfunn?*

Enkle virkemidler kan spare din kommune for store kostnader

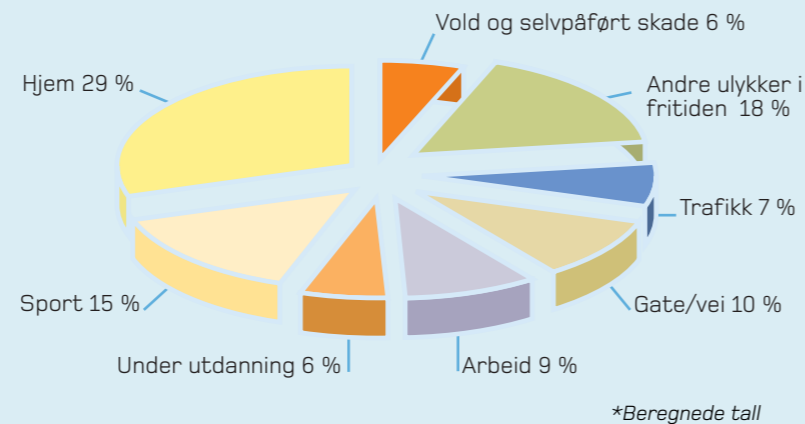
Skader som følge av ulykker eller vold er et av våre største folkehelseproblemer.

Hvert år forårsaker skader store lidelser for enkeltmennesker, samtidig som samfunnet påføres store kostnader ved sykebehandling, rehabilitering og omsorg. Nå inviteres din kommune til å ta del i en verdensomspennende innsats med fokus på skadeforebygging.

Visste du at*....

- 17000 behandles for skader på sykehus/legevakt i Vestfold hvert år
- 170 dør årlig som følge av skadene

Personskader behandlet på sykehus eller legevakt i Vestfold*



Bli godkjent av WHO

Safe Community eller Trygge lokalsamfunn som vi kaller det i Norge, er et konsept for forebygging av ulykker og skader utarbeidet av Verdens helseorganisasjon (WHO).

Gjennom arbeidsmetoden til Trygge lokalsamfunn er det dokumentert at ulykkesrisiko for mange aldersgrupper og typer skader kan reduseres med 25 - 40 %. Etter gitte kriterier godkjenner WHO et lokalsamfunn eller en kommune som trygge og sikre. Innsatsen styres i stor grad ut i fra lokale skadestatistikker. Modellen har hatt stor suksess i Sverige, Østerrike, Canada og Australia. I Norge har 13 kommuner så langt blitt godkjent som Trygge lokalsamfunn.

Kjennetegn ved et Trygt lokalsamfunn:

- Tverrsektoriell organisering med forankring i kommunens ledelse
- Samarbeid og aktiv involvering av lokalbefolkningen
- Oversikt over lokale skadetall og årsaker
- Langsiktige forebyggende programmer, spesielt rettet mot høyrisikogrupper og -områder
- Evaluering og erfaringsutveksling i etablerte nettverk

Nøkkelen til å lykkes er samarbeid

For å lykkes er det nødvendig å etablere et aktivt samarbeid på tvers av ulike sektorer og etater.

Tverrfaglighet utløser mer, og ved samordning frigjøres ressurser. Det er viktig at det lokale skadeforebyggende arbeidet forankres i kommunenes politiske og administrative toppledelse. Det må skapes et lokalt engasjement og

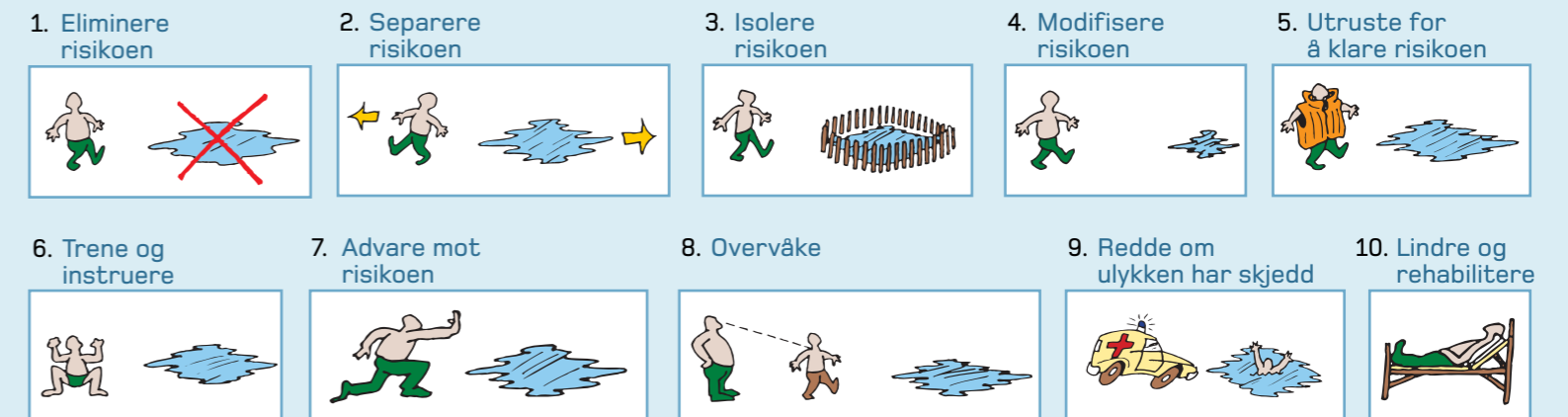
eierforhold til skadebildet i lag, foreninger og nærmiljø. Ikke alle kommuner har ressurser til å begynne med alt på en gang. Det er derfor utarbeidet modeller med ulike ambisjonsnivåer som kan tilpasses hver enkelt kommune.

Howdan forebygge skader

En ulykke har som regel flere årsaker eller en rekke av hendelser som til slutt fører til en skade. Å finne og identifisere de bakenforliggende årsakene er noe av det viktigste for å forebygge skader.

En amerikansk skadeforsker, William Haddon Jr., har utarbeidet 10 hovedstrategier man kan bruke for å redusere skader. Disse strategiene kan tilpasses de fleste risikoområder som

f. eks. i trafikken, på arbeidsplassen, skolen, i hjemmet osv. De beste resultatene oppnås ved å kombinere ulike strategier.



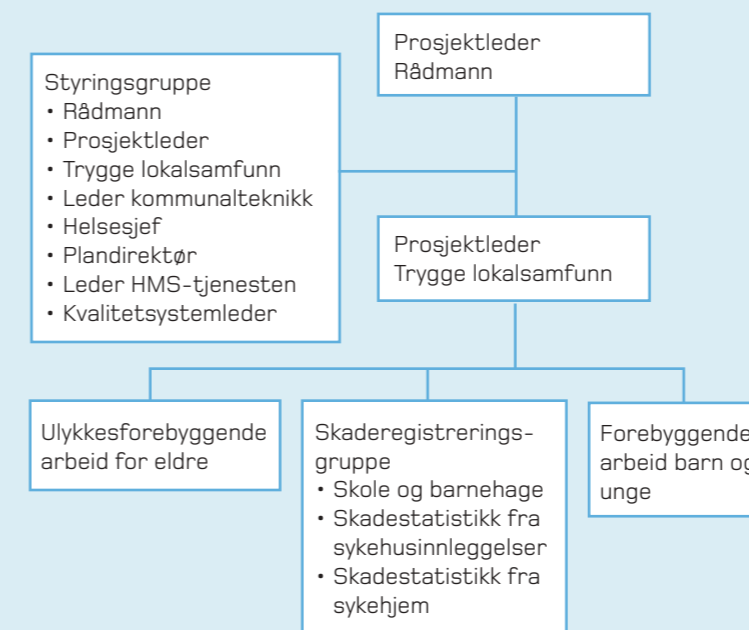
Haddons 10 strategier, illustrert av Professor Olof Gunnarson i Sverige. (Illustrasjoner: Folkhälsoinstitutet 2001)

Hva kan oppnås?

- Kunnskap om skaderisiko
- Færre ulykker
- Mindre lidelse
- Mindre behandlingskostnader
- Mindre sykefravær
- Økt livskvalitet

To eksempler til etterfølgelse

Larvik kommune ble godkjent som "Safe Community" i 2002, og resultatene allerede året etter var positive.



Organisering av det skadeforebyggende arbeidet i Larvik kommune.

Harstad kommune startet et aktivt skadeforebyggende arbeid allerede i 1985, og ble som Norges første godkjent som "Safe Community" i 1994. Erfaringer herfra viser gode resultater:

- Brannskader blant barn under 5 år bosatt i Harstad er redusert med 53 % i perioden 1985-94
- Trafikkskader for alle aldersgrupper er redusert med 27 % i samme periode
- Bruddskader (fallfrakturer) blant hjemmeboende eldre over 65 år er redusert med 26 % i samme periode
- Voldstilfellene ble redusert med mer enn 50 % i perioden 1990-95

Hvor nær er din kommune et Trygt lokalsamfunn?

Det foregår mye og bra skadeforebyggende arbeid i kommunene i dag. Ta i bruk WHO's systematiske modell for å oppnå enda bedre resultater!

Det er nå etablert et støtteapparat for innføring av Trygge lokalsamfunn-modellen i Vestfold. Vi kan bidra med ressurser og kompetanse til å kartlegge skade- og risikobildet i kommunen, hjelpe deg til å komme i gang med å dokumentere status og videreutvikle det skadeforebyggende arbeidet. Vi vil også kunne bidra med midler i et partnerskap med din kommune.

Vi tilbyr:

- Konsulentbistand/prosessveileder
- Kompetanse i nettverk
- Statistikk/analyser
- Metodikk
- Økonomisk støtte
- Økonomisk veiledning – det er mange kilder til penger

Hvem er vi?

Fylkestrafikksikkerhetsutvalget i Vestfold (FTU) har stor tro på at konseptet Trygge lokalsamfunn vil bidra til å gi det skadeforebyggende arbeidet i din kommune et løft. Innenfor rammen av folkehelsearbeidet er modellen en spennende innfallsvinkel til lokalt trafikksikkerhetsarbeid.

Veitrafikken defineres som den største utfordringen i

Fylkesmannens risiko- og sårbarhetsanalyse for Vestfold. Vi vil derfor at trafikksikkerhet skal være ett av satsningsområdene. Vi vil ta kontakt med alle kommunene i Vestfold for å få til et tettere samarbeid om Trygge lokalsamfunn. Vi håper at din kommune vil være interessert og på denne måten bidra til et tryggere Vestfold.

Arbeidsgruppen knyttet til Trygge lokalsamfunn i Vestfold består av:



Statens vegvesen



POLITIET



Fylkesmannen i Vestfold



TRYGG TRAFIKK

Hvis du ønsker mer informasjon, kontakt:

FTU sekretariatet
v/ Marit Wroldsen Dahl
Telefon: 33 37 17 66
Mobil: 92 81 49 81
E-post: mardah@vegvesen.no
www.ftu.no

www.tryggelokalsamfunn.no

Trygge lokalsamfunn støttes av:



Sosial- og helsedirektoratet